



Avril 2021

Couverture : ©Jeff Maunoury
<http://jeff-studio.fr/>site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sommaire

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction et abonnement :
40 bis, route de ceinture du Lac Daumesnil, 75012 Paris

Est édité par
UBF Découvertes Association

Sagesses Bouddhistes est une publication trimestrielle (4 numéros par an)

Commission paritaire : 0122 G 93255
ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier Wang-Genh, Marie-Christine Peixoto, Stanislas Wang-Genh, Elisabeth Druker, Vénérable Chandaratana, Katia Robel, Michelle Pillot

Direction artistique et réalisation graphique :
Jérôme Saïdani, leparigraph.com

Secrétaire de rédaction, rédactrice, coordination, annonces et agenda :
Marie-Christine Peixoto
marie@sagesses-bouddhistes-magazine.com

Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Marc Viellard

Assistante comptable :
Evelyne Mathieu

Ont collaboré à ce numéro :
Jérôme Saïdani, Jeff Maunoury, Aurélie Godefroy, Sandrine Colombo, Kankyo Tannier, Franz Alt, Bigj Alt, Sa Sainteté le Dalai-Lama, Matthieu Ricard, Karuna-Shechen, Vénérable Robina Courtin, Roland Yuno Rech, Christophe André, Olivier Reigen Wang-Genh, Jacques Kugen Foussadier, Stanislas Wang-Genh, Paul Talbot, Drmakete Lab, Kelly Sikkema, Olivier Adam, Ajahn Vajiro, Thupten Jinpa Langri, Tenzin Wangyal Rinpoché, Guo Gu, Vénérable Pannyavaro, Ösel Hita, Jean-Marc Falcombello (lama Djinpa Lodre), Karma Gadri - Le Bost, Philippe Cornu, Dominique Trotignon, Sandy Hinzelin, Anaka, Geneviève Gauckler, Luis Eusebio, Chris Michel, Jon Tyson, Benjamin Balazs, Philippe Judenne, Marie-Christine Peixoto, Laurent Strim, Sylvie Gauthier, Sumi Loundon Kim, Jeanne Schut

Photos non créditées :
Shutterstock

Abonnement :
Encart détachable p. 16 et achat en ligne sur sagesses-bouddhistes-magazine.com

Distribution kiosques :
MLP

Gestion diffusion et réassort :
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc
Tél. : 01 40 47 65 91

Diffusion libraires :
SODDIL - SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Imprimeur :
CORLET
ZI rue Maximilien Vox - BP 86
14110 Condé-sur-Noireau, France

Remerciements :
Le conseil d'administration de l'UBF, Chris Gallot, Liliane Lefait, Arnaud Duhayon, Sylvie Fenart, Etienne Horeau, Marc Viellard, Evelyne Mathieu, Aurélie Godefroy, Sandrine Colombo, Sensokhim Khun, Michelle Pillot, Minh Tri Vo, Jacie Keeley, Tricycle, James Shaheen, Eliza Rockefeller, Dhagpo Kagyu Ling, lama Jigmé Rinpoché, lama Drouppgyu, Marie-France Périgord, Éditions Sully, Pierre et Brigitte Crépon, Christian Kokon Gaudin, Geneviève Gauckler, Butsu Zen Zone, Éditions Belfond, Fabrice Midal, Éditions Plon, Typhaine Maison, Karuna-Shechen, Matthieu Ricard, Patricia Christin, Éditions Trédaniel, Guillaume et Claudia Trédaniel, Éditions Rabsel, Jean-Pierre Taiun Faure, Monastère Ryumonji, Kankyo Tannier, Evelyne Rauscher, Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana, Vénérable Robina Courtin, Jamie Lloyd, François Leconte, Jeanne Schut (www.dhammadelaforet.org), Yann Lacroix, Galerie Anne-Sarah Bénichou, Paul Neltner, Laurence de Gaspary, Melanie Chereau, Chacha, Pierre Douet, Centre d'études bouddhique tibétain de Lyon, Sophie Morel, Jeff Maunoury (spéciale dédicace !), Frédéric Glasser pour son aide précieuse au fil des années, et toutes les personnes qui nous soutiennent.

- 4 **Les brèves :**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?
- 6 **Le Billet de Kankyo**
- 8 **Le Billet de Ösel Hita**
Confrontez-vous à vous-mêmes
- 10 **B.A. - BA**
Bouddhisme : religion, philosophie ou mode de vie ?

CHANGER L'effondrement des certitudes ?

PAROLES DE MAÎTRES

- p. 12 **L'effondrement des certitudes ?**
L'inestimable trésor des énergies spirituelles face aux crises, par maître Olivier Reigen Wang-Genh
- p. 18 **Climat : une responsabilité universelle**
« Chaque crise recèle également une chance », entretien avec Sa Sainteté le Dalai-Lama
- p. 26 **Les émotions adultes**
Ces émotions qui permettent aux autres de grandir, par le vénérable Ajahn Vajiro
- p. 38 **La compréhension de la vacuité des phénomènes**
Retour sur une notion pas si compliquée que ça, par maître Roland Yuno Rech, avec le Dr Christophe André

P.33 Le chemin graduel de Lamrim



P.54 Intention & motivation



P.12 L'effondrement des certitudes ?



P.46 Au-delà de la crainte et de l'espoir



P.18 Dalai-Lama : une responsabilité universelle



P.60 Le yoga tibétain Kum Nyé



NOTIONS CLÉS & RENCONTRES

- p. 24 **L'empreinte écologique**
La sobriété n'est pas synonyme d'austérité, par Matthieu Ricard
- p. 29 **Moi – qui suis-je ?**
Un poème de Tenzin Wangyal Rinpoché
- p.30 **Une opportunité pour changer ?**
La crise du covid19 vue par Philippe Cornu
- p.33 **« Tout relève de l'esprit »**
Le Bouddha est un thérapeute cognitif suprême, par la vénérable Robina Courtin
- p.42 **Pratityasamutpada**
La coproduction en dépendance dans le bouddhisme ancien, par Dominique Trotignon
- p.46 **Au-delà de la crainte et de l'espoir**
La force des souhaits, par Jean-Marc Falcombello

- p.60 **Le yoga tibétain : Kum Nyé**
Une pratique accessible pour refaire lien avec son corps, un entretien avec Sandy Hinzelin
- p.54 **ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT**
Vous êtes votre propre ennemi, et vous êtes votre propre sauveur
Intention et motivation, par Thupten Jinpa
- p.66 **LES CAHIERS DE LA MÉDITATION**
● Retrouver le chemin du corps, par Chan Guo Gu
● Pratiquer chez soi, par le vénérable Pannyavaro
● Comment devenir un parent conscient, par Sumi Loundon Kim
- p.76 **Livres**
- p.78 **Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous
- p.80 **Agenda des Centres de pratiques et d'études**
Retraites, méditation, enseignements