



Octobre 2026

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sagesses
Bouddhistes
le magazine

Est édité par
UBF Découvertes
Association

Sagesses Bouddhistes est
une publication trimestrielle
(4 numéros par an)

Commission paritaire :
0928 G 93255
ISSN : 2552-528X

Rédaction :
40 bis, route de ceinture
du Lac Daumesnil,
75012 Paris

Abonnements :
CRM ART – SAGESSES
BOUDDHISTES
CS 15245
31152 FENOUILLET
CEDEX
+33 (0)5 61 74 92 59
commandes.
sagessesbouddhistes@
crm-art.fr

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier
Wang-Genh, Katia Robel,
Khanxay Suryadhay,
Thanh Tu Tran

Direction artistique et
réalisation graphique :
Jérôme Saidani,
leparigraph.com

Secrétaire de rédaction :
Melanie Chereau

Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
GTS France

Trésorière :
Laëtitia Mojica

Abonnements :
p.80 et achat en ligne sur
sagesses-bouddhistes-
magazine.com

Ont collaboré
à ce numéro :
Jérôme Saïdani,
Melanie Chereau,
Laurent Genshin Strim,
Jérôme Neu Lacombe,
Philippe Judenne, Sylvie
Gauthier, Philippe
Gaillard, Jeanne Schut,
SE Gyalwa Dokhampa,
Ajahn Jayasāro et son
comité de traduction,
Stanislas Wang-Genh,
Olivier Adam, Thānissarro
Bhikkhu, Tan Lionel,
Joshin Luce Bachoux,
Yongey Mingyour
Rinpotché, Minh Tri Vô,
Taiun Jean-Pierre Faure,
Ringu Tulku Rinpoche,
Robert Pauli, Shifu
Simplicity, Ayyā Somā,
Joseph Goldstein, Dr
Tashi Wangmo, Gabriela
Frey

Photos non créditées :
Shutterstock

Distribution kiosques :
MLP

UBF
DÉCOUVERTES

Sommaire

p. 4 Les brèves

Quoi de neuf en France et à l'international ?

p. 6 Enseignements des feuilles jaunes

par Ajahn Jayasaro

L'ÉTHIQUE

Une protection pour soi
et pour les autres

BILLET

p.18 Climat : où est la voie du juste milieu ?

Une attitude juste par rapport à l'urgence,
par Robert Pauli

PAROLES DE MAÎTRES

p.10 Une éthique pour soi et pour le monde

C'est plus une question de « limites » que
de morale, rencontre avec le Gyalwa Dokhamp

p.21 Une attitude bienveillante

La conduite éthique, un entraînement au
quotidien, par Ringu Tulku Rinpoché

p.31 Tous gagnants, pas de perdants

Les enseignements du Bouddha sur l'animosité
et le pardon, par Thānissaro Bhikkhu

p.36 Quand l'éthique nous protège

La voie d'un bonheur plus profond,
entretien avec Yongey Mingyour Rinpotché

p.50 La pratique de l'attention et de l'éthique

Lorsque l'attention et l'éthique se renforcent
l'une l'autre, par Joseph Goldstein

P.66 Un court enseignement
sur le calme mental



P.50 La pratique de l'attention
et de l'éthique



p.56 Ojukai : quand les préceptes descendent dans le cœur

Une transmission des préceptes du bodhisattva,
par Taiun Jean-Pierre Faure.

NOTIONS CLÉS

p.15 La pratique du repentir sincère

Comment passer de la culpabilité, qui enferme,
au repentir sincère, qui libère ? par Shifu Simplicity

p.26 De l'interdit à la transformation

Le sens des 5 entraînements à la pleine conscience
par une sœur aînée du Village des Pruniers

p.34 Le voleur

Quelles pensées nourrir quand on est la victime ?
par Joshin Luce Bachoux

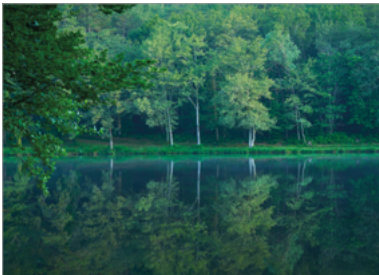
p.44 Les bouddhistes devraient-ils (re-)manger de la viande ?

Au regard de l'interdépendance,
le végétalisme n'est pas la solution miracle

P.40 Le cœur sur la main.



P.56 Ojukai : quand les préceptes
descendent dans le cœur



P.26 De l'interdit
à la transformation



P.36 Entretien précieux avec
Yongey Mingyour Rinpotché



RENCONTRE

p.40 Le cœur sur la main

Transformer l'indignation initiale en action vertueuse,
un entretien avec Gabriela Frey

REPORTAGE

p.62 Faire quelque chose qui ait du sens

Des hauteurs du Bhoutan aux universités américaines,
une rencontre avec la Dr Tashi Wangmo

ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT

p.66 Un court enseignement sur le calme mental

p.72 Méditations audio-guidées

Lisez et suivez le QR code !

p.74 LIVRES

p.76 Agenda et annuaire des centres de pratiques et d'études

Retraites, méditation, enseignements

